

# PRAE DOLORE '18



16.-18.3.2018

## RETKIKIRJE OSALLISTUJALLE

Hei ja mahtavaa että olet päättänyt osallistua lippukunnan yhteiselle Prae Dolore'18 –retkelle! Tässä retkikirjeessä on tärkeää tietoa niin osallistujalle kuin huoltajallekin, joten luettehan tämän yhdessä huolellisesti läpi. Jos teillä on kysyttävää, voitte ottaa yhteyttä retkenjohtajiin.

### Aikataulu:

- Pe 16.3. 17.45 osallistujien kokoontuminen Tikkurilan kirkolla (Asematie 7)  
18.00 yhteiskuljetuksen lähtö (bussivastaava: **Eveliina / p.040 182 8868**)  
*\* mikäli myöhästyit tai tulee muita mutkia matkaan, ilmoitathan bussivastaavalle*
- Su 18.3. 13.15 lähtö Nuuksiosta yhteiskuljetuksella  
n.14.15 paluu Tikkurilan kirkolle

### Huomioitavaa:

- **Yöpyminen** tapahtuu kamiinateltoissa, joissa lämpöä pidetään kipinämikkovuoroilla. Jokainen leiriläinen pääsee kipinämikkoilemaan ja tarkemmat ohjeet tästä saatte retkellä.  
  
Varustaudu lämpimällä makuupussilla ja hyvällä makuualustalla. Makuualustana kannattaa suosia solumuovista. Pelkkä ilmatäytteinen patja ei riitä, sillä kastuessaan se kuivuu hitaasti ja tuntuu ikävältä. Ilmatäytteisen patjan voi suojata kosteudelta solumuovisella alustalla.
- **Varustelista** huolellisesti läpi, tarkista että varusteet ovat toimivia ja osaat käyttää niitä. Pakkaa itse rynnäköt ja tavarasi, jotta tiedät mistä löydät oikeat vaatteet ja varusteet.
- **Puhelimet ja elektroniikka:** pakkaa puhelin pakastepussiin ja merkitse oma nimi päälle. Puhelimet kerätään retken alussa sisälle mökkiin ja niitä saa käyttää vain tietyin ajoin johtajien luvalla. Puhelimia ei käytetä yöllä, eikä ohjelman aikana. Retkipaikalla ei ole sähköä. Huomioithan myös, että partiovakuutus ei korvaa elektroniikalle aiheutuneita vahinkoja.  
**\*Akuuteissa asioissa retkenjohtajat tavoittaa numeroista  
040 751 2601 (Mia) ja 040 483 9861 (Eetu)**
- **Eläinallergisia** pyydetään ilmoittamaan allergiansa, mikäli niitä ei ole jo ilmoittanut ilmoittautumisen yhteydessä. Eläinallergiat voi ilmoittaa Mialle: [mia@siniset.com](mailto:mia@siniset.com)

Muistutamme, että retken aikana otettuja valokuvia ja/tai videoita saatetaan käyttää Tikkurilan Sinisten sosiaalisessa mediassa, sekä muissa taustayhteisöjen partiojulkaisuissa. Mikäli et halua lastasi kuvattavan, laithan viestiä ennen retkeä Mialle: [mia@siniset.com](mailto:mia@siniset.com)

**Kysymyksiin vastauksiin antaa retkenjohtajat Mia ja Eetu**  
[mia@siniset.com](mailto:mia@siniset.com) / [eetu.alonen@gmail.com](mailto:eetu.alonen@gmail.com)

## VARUSTELISTA

Tärkeää on pakata itse, jotta tietää mistä tavarat löytyy tarpeen vaatiessa. Varustelista on ohjeistava, eli muistathan tarkistaa vielä ajankohtaisen säätiedotuksen ennen pakkaamista ja varusteiden valintaa. Neuvoja pakkaamiseen saa netistä tai omalta johtajalta. Nähdään Praella!

### Mukaan tarvittavat:

- Partiohuivi
- Rinkka (kannetaan jonkin matkaa itse leiriin)
- Pieni päiväreppu (johon mahtuu juomapullo, ruokailuvälineet ja vaihtohanskat)
  
- makuupussi (ei kesäpussi)
- makuualusta (solumuovinen)
  
- tulitikut/tulukset vesitiiviisti
- kompassi
- istuinalusta
- juomapullo
- ruokailuvälineet
- puukko
- otsalamppu ja varaparistot
- muistiinpanovälineet (vihko ja lyijykynä)
- kirja, lehti tms. tai muuta hiljaista tekemistä kipinävuoroon
  
- saunomisvälineet (pefletti, pyyhe, pesuaineet)
- hammasharja ja -tahna
- omat lääkkeet sekä annosteluohjeet
- henkilökohtaiset hygieniavälineet
  
- lämpimät ja säänmukaiset ulkovaatteet (takki ja housut) sekä ainakin varahousut
- lämpimät, vedenpitävät ja tukevat jalkineet
- pipo, hanskat, kaulaliina, varahanskat
- lämmin alusvaatekerrasto sekä lämmin välikerrasto (esim. fleece/villa)
- lämmin yöasu (esim. lämpökerrasto ja villasukat)
- paljon lämpimiä sukkia ja varapareja